

## Bencz Mihály : Őszi vers

*Olyan a Nap szeptemberben,  
mint az anyánk szíve:  
derűs, meleg, érlel, nevel,  
aranyló a színe*

*Langyos szellő jár nyomában,  
mint eleven festék,  
pirosak a téli almák  
és az őszi esték.*

*A kukoricacsöveket  
színaranyba mártja,  
a gyümölcsöt, szőlőt, kertet,  
mind, mind, mind bejárja*

## Felújítások az óvodában

Megújul az Óvoda tetőszerkezete, új energiatakarékos nyílászárók kerülnek beépítésre az épületbe. A munka elkezdődött, a befejezést október végére ígérlik a szakemberek.



A 9 millió forintos beruházáshoz 7,2 milliós támogatást nyert az Önkormányzat. A fenntartó két település önkormányzata biztosítja az 1,8 milliós önrészt.

*Részletek a 6. oldalon.*

*A fürtökbe mézet csorgat  
s befest minden kis fát,  
porcukorral hinti be a  
magvaváló szilvát.*

*Lassan minden beér, s megtel  
jó zamattal, ízzel ;  
oly jó a Nap szeptemberben  
mint az anyánk szíve.*

## A tartalomból

- Intézményi hírek
- Egyházi hírek
- Védőnői rovat
- Rendőrségi rovat
- Sport
- Egészséges életmód
- „Egy közölünk”
- Gyermeksarok
- Jeles napok
- Programajánló
- Anyakönyvi hírek

## Játszótér épült az iskolában

Az iskola udvarán új európai uniós szabványoknak is megfelelő játszóteret épített az önkormányzat.

*Részletek a 3. oldalon*



## EBOLTÁS

**Értesítjük az eb tulajdonosokat hogy  
Vasszécsenyben az ebek kötelező  
védőoltására**

**2009. október 6-án, kedden kerül sor.**

*Részletes információk a 21. oldalon*

## Mi történt az elmúlt időszakban ...

Az önkormányzat a tervezett felújítási és karbantartási munkák elvégzésével volt elfoglalva a nyáron. A község közterületei folyamatos gondozás alatt állnak, a kezelésünk alá tartozó bel- és külterületen rendszeresen végeztük a fűnyírást és a parlagfű mentesítést. A parkokat, körforgalmakat, középületek környékét idén is virágok díszítik.



A legnagyobb feladatot idén is az árkok tisztítása, az utak menti elhagyatott területek jelentették, különös tekintettel a külterületi utak mentén történő kaszálásra.



A parlagfűvel kapcsolatban ráadásul a Vas Népe napilap hasábjaira kerültünk egy olyan terület fényképes mellékletével, amely véletlenül nem az Önkormányzat, hanem a Magyar Közút KHT. kezelésében van.



A parlagfű tényét hozzáértők erősen vitatták, mindenesetre másnap reggel megjelentek önszántukból a közútkezelő emberei és hosszas egyezkedés után a belterületi szakaszokat is lenyírták.

Az önkormányzat közcélú munkásai éves felújító munkálatok keretében lefestették a hivatal és az óvoda közös kerítését, valamint a Táncsics utcai játszótér a kerítést és az összes játszótéri eszközt.



Az önkormányzat részt vett a lipárti templom felújításában a csapadékvíz elvezető rendszer kiépítésében.

A csővezetékrendszert és tartozékait, illetve a gépi munka költségét az Önkormányzat felajánlotta az egyházközségnek. A munkát és a beépítést az önkormányzat dolgozói végezték el.



A csatorna nyomvonalak felújítási munkálatainak előkészítése folyik. A gyakorlati kivitelezés egy része talán az év végén, másik része tavasz elején kezdődik. A vízművel folynak a szakmai és pénzügyi egyeztetések.

Ez a kérdés egyre égetőbb, hiszen nemrég a Táncsics utcában egy a hirtelen kialakult életveszélyes süllyedést kellett kijavítanunk. A hasonló, az alámosott burkolat leszakadásából adódó hirtelen kialakuló komoly úthibákat soron kívül javíttatjuk a továbbiakban is annak ellenére, hogy az ilyen munkák díja az egyedi kiszállítás miatt minden esetben borsos.



Az önkormányzat az idén is kivette a részét a szűnyogirtási feladatból. A szomszéd két községgel közösen rendeltük meg az életmentő irtást, melynek költsége közel kétszázezer forint volt.



Az iskolaudvaron lévő több éve várakozó építőanyagot a TSZ gépeinek segítségével az önkormányzat dolgozói az alapos állagmegőrző csomagolást követően áttelepítették a Dózsa úti iskola használaton kívüli zárt udvarára.

Az önkormányzati határozat értelmében az iskola felújítására szánt és ajándékba kapott építőanyagot az önkormányzat jövőre az újonnan épülő ravatalozó és urnafal építésére fogja felhasználni. Másik részét pedig sikeres bölcsőde pályázat esetén a tervezett bölcsődei intézmény építésénél. Sajnáljuk, hogy az iskola beruházás jelenleg nem kapott kormányzati támogatást. A Wienerberger cégtől kapott ajándék építőanyagot viszont fel kell használni, mivel a hosszan tartó tárolás miatt az időjárás és a rongálók, martaléka lenne.

Mind emellett az ideiglenes lerakóhelyen a tantermek megvilágítását zavarta, melyet több szülő jogosan tett szóvá az elmúlt időszakban.

A végső löketet a több napig tartó könnyűnek nem nevezhető munkának az adta meg, hogy az önkormányzat ígéretének megfelelően az építőanyag raktár helyén elkezdte megépíteni a szabványos iskolai játszótér, amelyre már nagyon régóta felmerült az igény.



Ezzel a döntéssel az önkormányzat több mint tíz évvel ezelőtti több önkormányzati ciklust megelőzően tett ígéretét váltotta valóra.



A játszótér végleges átadására szeptember végén kerül sor. Az Önkormányzat egymillió kettőszázezer forintot költött az eszközök beszerzésére. A munkát az önkormányzat dolgozói illetve a szállító cég szakemberei végezték el.



Az önkormányzat a nyári viharkárokat követően a Dózsa u. elején lévő szociális bérlakásunk tetejét

volt kénytelen javíttatni, mivel a vihar komoly károkat okozott, melynek következtében az épület életveszélyessé vált.

A nem tervezett felújításra 520 ezer forintot volt kénytelen költeni az önkormányzat.

Az önkormányzat képviselőjében a tanévnyitó ünnepséget követően volt szerencsém hivatalosan is átadni az iskola igazgatójának az iskolabusz kulcsát és papírjait.

Az önkormányzat a nyár elején vásárolt egy VW Transporter 9 személyes mikrobust a Vépi Gépészképző iskolától. A gépjárművet az önkormányzat saját erőből vásárolta és teljes egészében felújította. A gépjármű beszerzés végösszege közel 1 millió forintba került.



Az ugyan használt, de igényeinknek megfelelő kisbusz a gyermekek szállítására alkalmas biztonsági övvel ellátott. A buszt az önkormányzat üzemeltetésre átadta az iskolának, azzal az írásban rögzített kikötéssel, hogy a gyermekek közlekedése elsőrendű feladat és a szabadidőben a gyermekek más irányú utaztatása (versenyek, sport rendezvények, .. stb.) után a helyi civil és sportegyesületek is a szabad kapacitás erejéig igényt tarthatnak rá. Az üzemeltetés költsége az aktuális használat terhel, minden egyéb költséget az önkormányzat áll.

A buszbeszerzést követően alig telt el egy hónap, amikor értesítést kaptunk arról, hogy a költségvetési központi keret terhére pályázat útján a kistérség közreműködésével egy nagyobb utas számú (22 fő) buszhoz is hozzájut községünk.

A szükséges határozatokat a Szombathelyi Kistérség Fejlesztési Tanács vasszécsenyi ülésén meghozta a testület. Eszerint a busz közbeszerzési eljárás történő beszerzése megindult. A beszerzést követően a busz üzemeltetési joga szerződésben rögzítve kerül a kistérségtől Vasszécseny község Önkormányzatához.

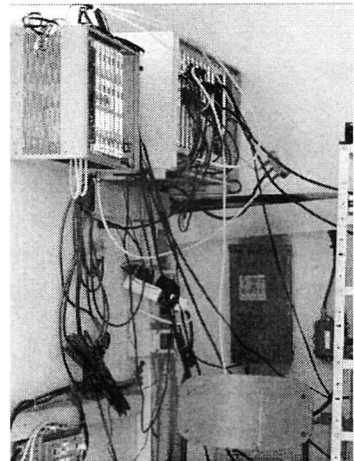
Az üzemeltetés és fenntartás költsége természetesen az üzemeltető feladata. A busz

beszerzése és a pályázatban megjelölt keret 16 millió forint. A pályázati önrészt az önkormányzat finanszírozza, ami előreláthatólag 3,2 millió forint lesz.



A busszal szintén a gyermekek utaztatását szeretnénk elsősorban megoldani mivel a közel 150 fős iskola intézmény kiszolgálására a jelenlegi 9 fős kisbusz kevés. Az elmúlt 2 hetes tapasztalat szerint az igény nagyobb, mint a jelenlegi lehetőség, ezért a szülőktől egy kis türelmet szeretnénk kérni és reményeink szerint a két busz együttes üzemeltetése már ki tudja elégíteni az igényeket. Természetesen akár az óvoda és más intézmények, szervezetek közlekedésében is segítséget fog nyújtani.

Kábel TV hírek röviden: Úgy érzem, hogy ahogyan a lakosok, úgy az önkormányzat is kezdett lemondani arról - a sokadik ígértet után is - hogy a kábel tv hálózat megújul. Többszöri levélváltás után részben megtörtént a csoda. Elkezdtek a



hálózat építést. Figyeljük az eseményeket árgus szemekkel és bizakodunk. Információink szerint a község területén a fővezetékeket kicserélték.

Ugyan sok helyen még az átállás nem történt meg, de minden esetre, ha lehet hinni a tájékoztatásnak, akkor a házkénti lekötés is hamarosan elkezdődik.

Néhány új csatornát beüzemelték, és továbbiak beépítését helyezték kilátásba. Megnyugtató, hogy a hálózat elkészültéig szintén tájékoztatás alapján a

díjat nem emelik. Ez úgy gondolom, a kitartóknak mindenféleképpen örömhír. Várjuk a csoda másik, részét addig is további kitartást kívánunk mindenkinek!

A községben a virágosítással kapcsolatban el kell mondanom, hogy ez volt az első év, amikor próbáltunk egy kicsit mást kitalálni, egy kicsit ötletességgel előre lépni. Ez nagyon sokunknak tetszett, de főleg a kívülállóknak és az átutazó idegeneknek. El kell mondani, hogy ugyan kis számban, de akadt helyi kritikus szemlélője a törekvéseinknek.



Az első év jól sikerült, az ültetési technológián ugyan még kell egy kicsit csiszolni, de úgy gondolom jövőre jobban fog menni.



Jövőre kiegészítjük, egy kicsit tovább fejlesztjük az ötletet. Amennyiben a lehetőségeink megengedik, szeretnénk indulni a település nevében a „Virágos Magyarország (Település) versenyen, aminek ugyan 1 millió forint összegű fődíját is el lehet hódítani, de az alapvető célunk mégis csak az lenne, hogy széppé és élhetővé tegyük településünket. Személyesen szeretném megköszönni mindenkinek, aki esetleg a saját háza előtt gondozta a növényeket. Jövőre egy településen belüli versenyben is gondolkodunk,

amelynek a részletei még kidolgozás alatt vannak, de legkésőbb tavasszal ismertetésre kerül.

Az idén ugyan versenyen kívül, de a Széchenyi utca két háza előtt lévő tartó lett volna a kitüntetett, amelyet, mint, ahogy látszik is a lakosok gondozása tett kiemelten gyönyörűvé. Köszönjük, és egyben gratulálunk! (Pető és Kosztolánczi család)

Jön az őszi időszak, jön a csapadékos időjárás. Előtérbe kerül a csapadékvíz elvezetés kérdése. Az önkormányzat minden évben tisztít, felújít egy-egy szakaszt a településen.



Több esetben tapasztalunk önerős ároktisztításokat, amelyek nagyon örülünk, mivel ugyan nem kell mondanom a jelenlegi gazdasági helyzetben minden segítség jól jön. Természetesen annak ellenére, hogy az árkok és az átereszek tisztítása a lakos feladata. Ezt jó tudni!

Az idei ároktisztítás során merült fel, hogy előre mozdítsuk a közös munkát terveink szerint az alábbi megoldással tudnánk elképzelni:

A lakos megvásárolja az esetlegesen hiányzó beton szabványos méretű átereszeket, az önkormányzat biztosítja a központi beszerzést és helyszínre szállítást. Az önkormányzat bérelt géppel és saját dolgozói segítségével az átereszeket szakszerűen szintezve beépíti. A lakos is szintén részt vesz a munkálatokban azzal, hogy az önkormányzat által biztosított vörös kavicsot a hídon elegyengeti és saját költségén a két hídfőet az önkormányzat által kölcsönben biztosított zsaluval megbetonozza.

Egy mintát elkészítettünk ebből. A közös munka finanszírozása miatt a testület tárgyalni fogja előterjesztésem alapján ezt az ügyet és amennyiben zöld utat kap az elképzelés, úgy megindulhat a beszerzés és az esetleges jelentkezés a közös munkára. Összefoglalva a cső árát utólag a hivatalba kellene befizetni, amelynek költsége egy

szabványos 4 m széles híd esetén 14.500 Ft kerülne.

Szintén utépítés. Az Arany János utca terveinek engedélyeztetése az utolsó fázisban vannak. Előreláthatóan 2 héten belül kezünkbe kapjuk az engedélyt. Ezt követően a jogerőre emelkedés után akár el is lehetne kezdeni a több éve várt felújítást. Örömhírrrel szolgálhatok az Arany J. u. -i lakosoknak azzal, hogy községünk támogatási igényét, pályázatát elfogadta és támogatta a területfejlesztési tanács. Ugyan a beruházási támogatási kérelmünkben leírt 7 millió forint helyett 6 millió forinttal tudta a Területfejlesztési Tanács támogatni az útfelújításunkat, mégis szívből örülünk, mivel köztudott tény, hogy az évek óta húzódó felújítás pontosan a finanszírozási nehézségek miatt nem tudott megindulni.

Az önkormányzat több ízben tárgyalta a munka megkezdésével járó és az azt megelőző feladatokat. Jelenleg az árajánlatok beszerzése folyik az engedélyre várással egy időben.

A testület a végleges döntést a következő ülésén, szeptember 19-22 között a bejövő anyagok ismeretében hozza meg. Ezt követően részletes lakossági tájékoztatásra kerül sor, amelyre az érintettek meghívót kapnak.

Egy másik fejlesztésről is szeretnék beszámolni. Az Óvoda felújításra elkülönített központi kormányzati költségvetési keretből sikeres pályázat után támogatásban részesültünk.



A 7,2 millió forintos beruházási támogatás és 1,8 millió forint (a fenntartók által közösen biztosított) önrész felhasználásával megvalósuló beruházás első része, az óvoda tetőszerkezetének felújítása augusztus végén alig két hét alatt sikeresen

megtörtént. Emellett a közeljövőben energiatakarékos műanyag nyílászárók beépítésére is sor kerül. Amennyiben a keret lehetővé teszi úgy az épület fűtésrendszerének javítását és az esetleges további hőszigetelést célozzuk meg.

Ezúton szeretném megköszönni az Óvoda dolgozóinak hogy a felújítás alatt is biztosították az Óvoda folyamatos nyitva tartását és egyúttal az összes a közétkeztetést igénybe nevében a konyhásoknak a nyári, szünet nélküli ellátás biztosítását és a sok-sok finom étket!



Szeretném hangsúlyozni, hogy az önkormányzat minden létező forrást felkutató, minden pályázaton megpróbál indulni annak érdekében, hogy eredményesen tudjunk működni és felújítani. DE ENNEK ELLENÉRE el kell mondani, hogy ezek a pénzek (támogatások) minden esetben kötötten, célirányosan arra használhatók fel, amelyre a támogatást megítélték. Mindezt azért kell hangsúlyozni, mivel sok esetben úgy vélem, hogy többen azt gondolják, hogy az önkormányzat lámlám dúskál, a pénzben csak nem arra költi, amire kellene. Ugyan ez egy kicsit leegyszerűsítve részünkről azt jelenti, hogy sajnos sok esetben az általunk is fontosnak tartott sürgős feladatokra nem, míg a halasztást jobban tűrő feladatokra előbb tudunk forrást szerezni. Fájó, de ennek ellenére úgy véljük, hogy nem szabad ezeket a lehetőségeket sem kihagynunk, mivel fokozottan érvényes a régi mondás: „egyszer volt Budán kutyavásár”. Engedjék meg nekem ezt a jelképes hasonlatot, de biztosítani szeretnék mindenki arról, hogy tényleg próbálunk mindent megtenni a sikeresség és a lakosok igényeinek kiszolgálása érdekében.

*Zsolnai Zoltán, polgármester*



## eMagyarország Pont

Pungor Ernő Művelődési Ház és Könyvtár  
Vasszécseny

A 2003-ban indult útjára az eMagyarország Program. A program célja, hogy a már működő és az ország egész területén elérhető Községi Internet Hozzáférési Pontok folyamatos és zavartalan működtetése, szakmai színvonalának növelése biztosítva legyen és így módon azok hozzájáruljanak ahhoz, hogy az internet nyújtotta lehetőségeket a lakosság mind szélesebb körben ismerje meg, növelve ezzel az esélyegyenlőséget, valamint megteremtve az e-közzszolgáltatások igénybevitelének alapjait.

2007-ben a GKM áttekintette a program eddigi eredményeit, döntött az évek során hatékonyak bizonyuló elemek kibővítéséről, és létrehozta az eTanácsadói rendszert.

Az eTanácsadók szakértő segítséget nyújtanak az eMagyarország pontokon valamennyi érdeklődőnek.

A program – új irányvonalaival, célkitűzéseivel, és megtett lépéseivel – biztosíték arra, hogy hazánkban is megvalósul az esélyegyenlőség javításához széles körben

hozzájáruló, kiterjedt társadalmi bázisra épülő információs társadalom.

Vasszécseny Község Önkormányzata ez évben sikeres pályázatot nyújtott be az eMagyarország program keretében, így a Pungor Ernő Művelődési Ház és Könyvtár eMagyarország Pontként működik a továbbiakban. A pályázati összeg lehetővé teszi, hogy bárki számára ingyenesen elérhető az internet, a teleház új eszközökkel bővült, és eTanácsadónk, Kiss Katalin segítségével újabb információkkal, tudással gazdagodhat mindenki, aki részt vett/részt vesz ingyenes informatikai tanfolyamainkon.

Szeretettel várunk mindenkit az  
eMagyarország Ponton!

További információ:

Szeder Ildikó

Pungor Ernő Művelődési Ház és Könyvtár

## A Pungor Ernő Művelődési Ház és Könyvtár hírei

Az elmúlt néhány hónap több programot, kapcsolódási lehetőséget kínált a község lakóinak. A már megszokott vásárok, termékbemutatók, állandó programok mellett főként a gyerekeknek tartogatott lehetőségeket a nyár.



Május végén a zeneiskolások színvonalas év végi záróhangversenyét hallhatta a nagyerdemű. A gyerekek ismét megmutathatták, hogy mennyit fejlődött, csiszolódott zenei tudásuk

Gyermeknap alkalmából a mackók vették birtokukba a nagytermet.



A Művelődési ház felhívására a gyerekek több, mint 100 mackót hoztak el, amelyből kiállítást rendeztünk. Az óvodások és az iskola néhány osztálya ellátogatott a kiállításra, és sok gyermek eljött a gyereknapi játékdélutánunkra is, ahol szintén a mackóké volt a főszerep.

Június 2-án Baba-mama Klubot tartottunk, ahol a kismamákkal a helyes táplálkozásról beszélgetett a védőnő, Mészáros Livia, és jó tanácsokat adott Bertók Lászlóné, Kati néni is.

Június 6-án tartotta a Tündérország Óvoda évváróját. A gyerekek felkészültsége, lelkesedése, szép műsora kellemes, megható pillanatokat szerzett a nézőtérn ülőknek.



Ezt követően, június 8-án ünnepeltük a pedagógusokat. A Művelődési Házban, titokban készülődtünk a gyerekekkel, így igazán nagy meglepetés lehetett a pedagógusoknak, hogy tanítványaikat viszontlátják a nekik szánt műsorban. Reméljük, emlékezetes ünnepet sikerült varázsolnunk összeállításunkkal és egy szál virággal!



Júniusban indult a Berzsényi Dániel Megyei Könyvtár informatikai tanfolyama is, amelynek résztvevői hétről hétre gazdagíthatták számítástechnika tudásukat.

Június 19-én került sor Szkok Iván festőművész díszpolgárrá avatására. A helyi gyerekek műsora után Tóth Csaba festőművész tartott színes, érdekes, fényképekkel gazdagított előadást Szkok Iván életéről, és eddigi munkásságáról.



A díszpolgári avatás után Szkok Iván családja lepett meg bennünket egy igazán kellemes népdal-összeállítással. Az est folyamán lehetőség nyílt arra, hogy egy üdítő, egy pohár ital mellett elbeszélgethessen, akár az újdonsült díszpolgárral is.

Június végén újból megnyitotta kapuit a négy hétig tartó napközis tábor. A közel egy hónap alatt több, mint 50 gyermek vett részt a tábor programjain, ami hetente 25-35 résztvevővel zajlott.



A tábor során lehetőség nyílt a közös és egyéni játékra, szakmákkal, hangszerekkel

ismerkedtük, sportoltunk, és minden héten volt kézműves foglalkozás, melynek alkotásaiból a tábor végén kiállítást nyitottunk. Szerdánként Szombathelyre kirándultunk, voltunk a Kékfestőházban, a Történelmi témaparkban, a Bartók teremben, a Savaria Moziban, egy egész napon keresztül játszottunk a Kalandvárosban, utolsó héten pedig ellátogattunk a Gothard Csillagvizsgálóba, és a Saághy parkba, ahol sok érdekességet megtudhattunk környezetünkéről, szűkebb és tágabb világunkról. A tábor kiállítással, gulyásfőzéssel, és a gyerekek zenés-táncos előadásával zártuk.

Ezúton is szeretnék köszönetet mindazoknak, akik időt és energiát nem kímélve bármilyen módon segítették a tábor zavartalan lebonyolítását!



Július derekán 2 napon át zajlott a Vasszécsenyi falunap, erről külön cikkben számolunk be.

Július 16-án ismét útra keltek a nyugdíjasok. Az úticél ezúttal Sárvár és Borgáta volt. Az indulás előtt ellátogattak az Ásványmúzeumba, ahol Pödör György tartott tárlatvezetést, majd egy kis sárvári belvárosi séta után egy rövid látogatás erejéig betekintést nyerhettek egy modern wellness szálloda és a Sárvári fürdő működésébe. A délután

Borgátán telt fürdőzéssel, majd egy szerény kis vacsora után nótázva indultunk haza.



Augusztus 20-án a vasszécsenyi templomban köszöntöttük István király- és az új kenyér ünnepét. Az új kenyér megáldást követően az Asszonykórus dalaival, és néhány verssel érezhettük át az ünnep jelentőségét, augusztus 20-a fontosságát.

A nyári szünet után, a szeptember-októberi időszakban a Művelődési Ház falai között is visszatér minden a régi kerékvágásba, valamint új programokkal is várjuk az érdeklődőket.

Őszől a következő foglalkozásokkal várjuk a látogatókat:

- Zeneiskola (hétfő, kedd, szerda, péntek)
- Baba-mama Klub (havonta egyszer)
- Női torna (kedd, péntek 18.00)
- Ifjúsági Klub (kedd, péntek, 18.00)
- Kézműves kuckó (havonta egyszer)
- Angol nyelvtanfolyam felnőtteknek
- Angol nyelvtanfolyam felső tagozatosoknak
- Német tanfolyam kicsiknek
- Német nyelvtanfolyam iskolásoknak
- Néptánc gyermekeknek
- Gyermektorna
- Pilates

Szeder Ildikó, művelődésszervező

**KÁBELTELEVÍZÓ  
HIBABEJELENTŐ  
TELEFONSZÁM:  
1276**

**TaneT**  
Kábeltévé- és internet-szolgáltatások

## Tündérország Óvoda hírei

"Vége van a nyárnak  
Hűvös szelek járnak  
Nagy bánata van a  
Cinege madárnak."

/Móra Ferenc/

Most, hogy ősziére fordult az idő, jó visszagondolni a nyárra. Felidézni a nyári élményeket. Szeptember első hetében újra teljes létszámmal működnek a csoportok, mert a nyár folyamán az óvoda ugyan folyamatosan nyitva tartott, de a gyerekek hol rövidebb, hol hosszabb ideig voltak "szabadságon".

Az első napok a barátokkal való örömteli találkozással és a nyári élmények egymás közötti megosztásával teltek.



Az óvoda nyári élete is a gyermeki szabadságról, a spontán szabad udvari játékról és a tudatosan megtervezett, közös élményekről szólt. Színesebbé tette az udvari játékot a gyurmából készített "lekváros palacsinta", a műanyag gyöngyből fűzött ékszerek, takarókból készített "indián sátrak" alatti könyvnézegetés.



Kirándultunk a Gyöngyös patak partjára, hallgattuk a patak csobogását, a madarak csicsergését, virágot szedtünk és futóversenyt rendeztünk a réten. Szerettünk volna kiskölyköket megfigyelni a fészkekben, de sajnos üres volt a gólyafészek.

Érdeklődéssel hallgatták a tűzoltóságról szóló történeteket Kontics Sándor házi múzeumában. Felpróbálhatták a régi tűzoltó sisakot. Mulattak rajta, hogy a sisak orrukig csúszott a fejükbe. Nagyon szeretik a gyerekek a község nagy játszótérének változatos eszközeit, melyet nemcsak nyáron, hanem egész évben szívesen vesznek birtokukba.

Németh Klára  
óvónő

### Helyi történelem

címmel **Tóth Csaba festőművész** tart vetített képes előadássorozatot a falu történetéről a Pungor Ernő Múvelődési Házban.

#### Az előadások időpontja és témája:

1. Október 5. (hétfő) 17.00 A kezdetektől a középkor v égéig
2. Október 12. (hétfő) 17.00 16-18. század
3. Október 19. (hétfő) 17.00 19-20. század
4. Október 26. (hétfő) 17.00 Zágorhidi Czigány Balázs a vasvári Domonkos Múzeum igazgatójának falutörténeti előadása a szécsenyi kanonika vizitációi latin fordítása kapcsán

**Szeretettel várunk minden itt élő és érdeklődőt az előadásokra!**

## AZ ISKOLA HÍREI

Nyáron több, az iskola által szervezett táborban vehettek részt tanulóink. Rajzolhattak, sportolhattak, a számítógéppel ismerkedhettek, kézilabdázhattak. Vezetőik (Tóthné Pungor Angéla, Holler János, Nagy András, Kiss Ferencné) irányításával tartalmasan tölthették el a tábor hetét.

1. osztályosaink már augusztus 24-én megkezdtek az iskolát. Pozsgai Andrásné Marcsi néni vezetésével nagyon sokat játszottak, mozogtak, ismerkedtek az iskolával. Negyedikesünk is teljes létszámmal tartották meg szokásos évkezdő táborukat.

A javítóvizsga, illetve az osztályozóvizsga minden tanulónknak kisebb-nagyobb nehézségek árán, de sikerült. 28-án tartottuk a tankönyvosztást. Néhány kivételtől eltekintve (pl. 6.osztályos matematika könyv) minden megrendelt tankönyv, munkafüzet és atlasz megérkezett.

Az augusztus 31-i tanévnyitó ünnepély után vehette használatba iskolánk a 9 személyes iskolabuszt.



A nagyobb, 20 személyes iskolabusz megérkezése október hónap folyamán várható a közbeszerzési eljárás befejeződése után. Szeptember hónap során az iskola udvarán új játszótér kialakítására kerül sor. Kérünk mindenkit, hogy az eszközöket rendeltetésszerűen használja és vigyázzon rá!

Szeptember 1-jén 146 tanulónk kezdte meg tanulmányait a 2009/10-es tanévben. A nyári szünetben egy tanuló érkezett a 6. osztályba a szombathelyi Bercsényi, egy tanuló a 7. osztályba a táplánszentkereshti iskolából. Ketten családi okok miatt távoztak a jáki iskolába.

Pedagógusaink létszáma változatlan, akárcsak technikai dolgozóinké.

Másodikosaink négynapos erdei iskolával kezdték a tanévet. A jó hangulatú táborban Molnár Erzsébet

tanítónő felügyelete és vezetése mellett új környezetben, bentlakásos módszerrel nagyon sok új ismeretet szereztek.

Az új tanévben a 7. és 8. osztályosok számára nem kötelező, választható tantárgy formájában megkezdtek az angol nyelv oktatását. Nagy örömeinkre a két osztályból több, mint 20 tanuló jelentkezett a heti két órában tartott órákra. A tanulókat félévben és év végén is osztályzattal értékeljük.

Idén az 5. osztályosok mellett a 6. osztályosok is a nem szakrendszerű oktatás keretein belül ismerkednek a tananyaggal.

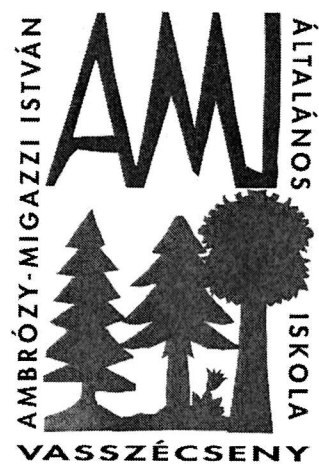
Szakköreink között újdonság a barkácsoló-modellező szakkör, amelyhez a KIT Kft. ügyvezetői Kádár Zoltán és Kádár Tamás biztosítják a gépeket, eszközöket és alapanyagokat. Segítségüket köszönjük!

Szülői munkaközösségünk a jövő héten tartja idei első ülését.

Kérünk minden kedves Szülőt, hogy a tanév során minden a gyermekével kapcsolatos kérést (korábbi hazamenetel, iskolabusz használata, stb.) írásban a tájékoztató vagy üzenő füzetben szíveskedjék jelezni! Köszönjük!

Mindenkinek sikeres tanévet kívánunk!

Pozsár László, igazgató



### BEISKOLÁZÁSI SEGÉLY

A Képviselő-testület beiskolázási segélyben részesíti kérelemre az általános, középiskolai valamint felsőfokú tanulmányokat nappali tagozaton folytató diákokat, akinek családjában az egy főre jutó jövedelem a 114.000 Ft-ot nem haladja meg és központi jogszabály szerint nem jogosult ingyenes tankönyvellátásra.

Akik e támogatást még nem vették igénybe és jogosultak rá kérelem nyomtatványt a **körjegyzőségen** igényelhetnek. A támogatáshoz iskolalátogatási igazolás szükséges.

## Vasszécsenyi Falunap 2009.

Az idei évben, bár szűkösek voltak anyagi lehetőségeink, július 10-11-én ismét megrendezésre került a Vasszécsenyi Falunap az Együtt Vasszécsenyért Egyesület, a Vasszécsenyi Önkormányzat, a Művelődési Ház, a Sportkör és a Vöröskereszt közös szervezésében.

A két napos mulatságon megpróbáltunk minden korosztálynak kikapcsolódási, szórakozási lehetőséget biztosítani. A pénteki napon megkönyörült rajtunk az időjárás, és pontosan az első program kezdetére eláult a két napja zuhogó eső. Ezen a napon véradókat várt a Vöröskereszt, nagypályás futballmeccset és amerikai foci- majd pedig bokszt bemutatót láthattak a sportrajongók, érdeklődők.



Este Keresztes Ildikó felejthetetlen koncertjén hallgathattunk örökzöld dalokat. Az énekesnő nagyon kedves, és közvetlen stílusával méltán népszerű, a tőle megszokott kellemes előadással köszöntötte községünket.



A fáklyás futásra idén is nagyon sokan neveztek.

Az est további részében sem maradtunk zene nélkül, a Fáklyás futás után a Vida Rock Band lépett színpadra, majd pedig hajnalig zenélt az Ötlet Zenekar.

Aki másnap idejében felébredt, azt 10 órától főzőversennyel vártuk. Az idei évben több, mint tíz csapat jelentkezett a megmérettetésre. Nagy örömünkre szolgált, hogy a tavalyi sikereket túlszárnyalva már nem csak az ízekre, de a tálalásra is nagy gondot fordítottak a csapatok, így szinte gasztronómiai alkotásokat csodálhattunk meg. A három fős zsűri végül a „Pörkölt Hungary” nevet viselő csapatnak ítélte oda az első díjat.



A főzőversennyel egyidőben szebbnél szebb aszfaltrajzok készültek a Sportcentrum melletti járdán, délután pedig Rátz Györgyné Kati néni, és Udvardi Balázs fazekas várta a gyerekeket kézműves foglalkozással.



A délután első részében a táncé volt a főszerep, láthattunk Hip-hop-ot, salsát, latin táncokat és hastáncot is.

A táncbemutatók között megismerkedhettünk Tóth Csaba gerundiumos lovaggal, a Hevesi Sándor színészei operett slágerekkel szórakoztatták a közönséget, és SI and Lu divattervező-csoport is elhozta első két kollekcióját.

A hagyományos eredményhirdetés és tombolasorsolás után a Mississipi Rockets következett egy pörgős rockabilly partival. Tíz órától tűzijáték és majd pedig Mega buli volt.

A nap folyamán nagy örömünkre sokan felkeresték az Ásványmúzeumot is.

Reméljük, mindenki talált érdekes és szórakoztató programot az idei falunapon is

Ezúton mondunk köszönetet a Vasszécsenyi Falunap támogatóinak: Petőfi TSZ, Ferencz Zsolt, Máténé Gadár Rózsa, Balázs Imre, Kiss Ferencné, Zsolnai Zoltán, Ponyhardt László, Pammer István, Kiss Lászlóné, Szécseny Center, Pipics Lajosné, Interspar, Stöger Jenő, Imre Tibor, Csátár Kft.

Kiss Ferencné

## **PLÉBÁNIAI OLDALAK**

### **„EVOLÚCIÓ” - ahogy Darwin sem akarta volna**

Megdöbbenőek a számok: egy átlagos bugyuta rajzfilm 60 perc alatt 130 erőszakos jelenetet tartalmaz, amit ha tovább gondolunk és fáradtságot nem kímélve elővesszük számológépünket (ez által szembesülünk azzal a ténnyel, hogy mi is valamilyen szinten elkényelmesedtünk), könnyedén kiszámolhatjuk, hogy csemetéink kedvenc rajzfilmhőse majdnem 30 másodpercenként vágja le a fejét, nyomja ki a szemét vagy éppen belezi ki ellenfelét.

Azt az ellenfelet, aki velejéig romlott, mellesleg a Földet készül elpusztítani. Ezek után megfogalmazódik a kérdés: milyenek az emberek?

A válasz egyszerű, csemeténk megtudhatja, hogy vannak az abszolút rosszak és vannak az abszolút jók. Az abszolút jók ugyanazt teszik, mint az abszolút rosszak, a különbség csak annyi, hogy ők mentik meg a világot és erősebb fegyverük van. A világmegmentés tulajdonképpen harmadlagos feladat, a néző nem azért nézi a műsort, hiszen előre tudhatja, hogy a jó győz, a Föld pedig forog tovább, mert ha nem ez lenne a befejezés, a producerek lehúzzhatják a rolót.

Csemeténk problémamegoldó képessége ilyen rajzfilmekben csiszolódik, majd pedig a Robotzsaru 134. részén fejlődik tovább. Egyhamar el fogja érni azt a kort amikor a barátokközt aktív nézése közben könnybelábadt szemmel rádöbben arra: a giccses szerelem a legnagyobb ami történhet vele.

Ám ez is csak akkor teljesülhet be amikor a sorozat ármánykodó tagjai elnyerik méltó büntetésüket: ki elszegényedik, ki meghal, de megváltozni egyikük sem képes. Nézőnk most már érett emberként szembesül a morálfilozófiai feltevéssel: predesztinálva vagyunk, vagyis a sorsunk milyensége előre el van rendelve.

A tény mélyen elszomorítja, hiszen ha végiggondolja napjait rádöbben arra, hogy párja kiállhatatlan lett, nem érti meg őt, különben is fáradt, ő pedig kövér a sok ropogtatnivalótól, amit elfogyasztott a TV előtt ülve gyermekkorától mind addig az időpontig, míg e súlyos filozófiai kérdések elibe nem kerültek.

Mit tehet? Leül a képernyő elé, és beleéli magát kedvenc mexikói sorozata főszereplőjének mindennapjaiba, hiszen ha neki már ilyen sanyarú sors jutott, legalább mások boldogságát figyelheti. Jobb esetben így telnek a napok, még jobb(?) esetben két sorozat között meg születik a csemete, akit Eszmeraldának vagy Troynak keresztel, remény kedve abban, hogy hátha igaz a mondás: nomen est omen.

A kis lurkó majd a kaki-pisi korszak után TV elé ül (vagy ültetik) felcseperedik a Bugyuta és Erőszakos című rajzfilmen, melynek figuráit ajándékba kapja a sarkon levő gyorsétteremben, hiszen szülei sorozatfüggők, és a kemény munka mellett nincs idő főzni. Kamaszkorában lelkes

nézője lesz a Robotzsaru 1356-nak, majd ismét morálfilozófiai kérdéseket felvető brazil sorozatot. változnak az idők, érettebb lesz és nézni kezdi a Mondjuk, hogy ez így megy tovább...  
**... A kérdés az, hogy hová vezet mindez? Nem merek belegondolni a következményekbe. Ha mégis, akkor a TV előtt megöszülő emberekre kell gondolnom, akik úgy élték le életüket, hogy megfosztva lettek egy jó könyv, baráti beszélgetés, kirándulás, értelmes munka és még sok minden más örömétől. (jelige)**

## Mitől függ hogy megelégedett vagy-e ?

Na, mostanra sikerült megbarátkoznod a gondolattal, hogy bizony visszavonhatatlanul új tanév vette kezdetét szeptemberben? És ha el tudod olvasni ezeket a sorokat, akkor minden bizonnyal ennek te is részese vagy, ill. voltál már valaha. Középiskolásként, egyetemista, illetve főiskolásként talán túl vagy az olyan év eleji megrázkódtatásokon. Azért valljuk be, nem olyan rossz kezdés, csak ha arra gondol az ember, hogy június közepén még ott kell főnie a padban. De hol van az még?! A sulikezdés mindenképpen izgalmas, ha elsős vagy, akkor azért, ha nem, akkor meg azért. Lehet, hogy már szeptember eleje óta azon sportolsz, hogy kitaláld, hogyan kellene viszonylag kis energiaráfordítással begyűjtött, „legalább” kettesekkel „megúszni” ezt az évet, de az is lehet, hogy feltett szándékod szerint összekapod magad, és a tőled telhetőt megteszed a „jó ügy” érdekében. Vagy csak egyszerűen suliba jársz, tanulsz és kész. Álljon itt néhány gondolat, ami óhatatlanul előjön az új kezdés idején; olyanok, mint összehasonlítás, megelégedettség. Új év a suliban: – új táska, új szerelés (ruhák, mobil, jó kis mappák, jegyzetfüzetek stb...), lányoknál új kiegészítők (körömlakk, bizsuk, sminkcuccok stb.), új

barát/barátnő. Ez persze a teljesség igénye nélküli felsorolás, de azért ismerős? Ilyenkor az ember fia, avagy leánykája extra módon hajlamos arra, hogy összevesse saját felhozatalát valamelyik menő osztálytársnőjével, vagy a sulilégványabb fickójával, és bizony többnyire kétféle eredményre juthat: 1. na, azért elég jól tartom hozzá képest a szintet, 2. sajna, harmatosan gyenge, amit fel tudok mutatni. Hajlamosak vagyunk összemérni magunkat a másikkal, azt nézzük, hogy mi minden van neki, mennyire jó, hogy ő megveheti azt a „tökjő” táskát, amit én már hetek óta nézegetek. Vagy „milyen égő”, hogy még mindig csak alapfunkciókkal ellátott mobilom van. Esetleg megfordult a fejedben, hogy mennyire „gáz”, hogy a ruhatárad sem mutat nagy fejlődést a tavalyi évhez képest, bezzeg a haverodat/barátnődet rendesen feltankolták a szülei? Érdemes elgondolkodni rajta, hogy mit tegyen az ember, amikor ilyen – számára igen is fontos, és sok esetben valós – szükségekkel találja magát szemben. Próbálja meg követni a többiek, lépést tartani mindenáron? Követni őket, de csak normál keretek között? Esetleg megelégedni azzal, ami éppen adott, és amikor lehetőség nyílik, akkor lépni? Mitől függ,

hogy megelégedett vagy-e? Vajon attól, hogy nagy nehezen be tudtad szerezni azt a CD-t, ami a barátodnak/barátnődnek már májusban megvolt, vagy attól, hogy megnyugtathatod magad: „én azért minden hétvégén meg kopaszom a szüleimet, úgyhogy szabad a pálya a bulizásra, míg az a szerencsétlen Gipsz Jakab alig tud összeszedni egy mozijegyre valót?! Ne érezd rosszul magad, úgy tűnik, van megoldás! Van itt valami a Bibliából, ami talán biztató lehet számodra is. Pál apostol ír erről saját tapasztalatai alapján (Filippi le vél 4:11b–12), én pedig megpróbálom picit szabad fordításban tovább adni az ott leírtakat: „Nem azért beszélek így, mint ha hiányt szenvednék, hiszen megtanultam, hogy az éppen adott körülmények között elégedett legyek. Szerényebb körülmények között is jól vagyok, és ha több adatik, abban is jól érzem magam. Egyaránt volt már részem mindkettőben: éltem már nehezebb és könnyebb körülmények között. Krisztusban vagyok csak erős bármire, ő erősít meg engem.” Távol áll tőlem, hogy traktáljalak, csupán elgondolkodtatni szeretnék, és biztatni, hogy építsd be a mindennapjaidba azt a fajta megelégedettséget, amit egyedül Krisztus tud megadni. Békesség és megelégedettség. Hogy

hangzik? Ha őszinte vagy magadhoz, látod, hogy szükséged van ezekre. Krisztus szeretete úgy is megnyilvánul felénk, hogy ha el mondjuk neki bizonytalanságainkat, vágyainkat, ő a hiányérzetet valóságosan megélhető

békességgel „helyettesíti” be. Továbbá azt ígéri, hogy minden szükségünkről gondoskodik – és ezt az ígéretét be is tartja. Ő nem lelki automata, amin fönt bedobom a kérést és lent kijön az általam oly áhított válasz. El tudja végezni benned, hogy

hiányod ellenére békességed legyen az éppen adatott körülmények között. Gondolkozz azon, hogy miben, kiben gyökerezik a te megelégedettséged!? **És hidd el, nagyon de nagyon sok múlik ezen.**

Egyedül Isten adhatja a hitet, de a hitedről te is tanúságot tehetsz. Egyedül Isten adhat reményt, de te is felkeltheted a bizalmat testvéreidben. Egyedül Isten ajándékozhat meg szeretettel, de te is bizonyosságát adhatod szeretetednek embertársaid előtt. Egyedül Isten ajándékozhat békét, de az egység magvait te is elhintheted. Egyedül Isten adhat erőt, de a csüggedőt te is felkarolhatod. Egyedül Isten az Út, amelyet te is megmutathatsz testvéreidnek. Egyedül Isten a Világosság, de te is fényt gyújthatsz vele a többiek szívében. Egyedül Isten az Élet, de te is életkedvet fakaszthatsz testvéreidben. Egyedül Isten képes a lehetetlent megvalósítani, de a lehetségest te is megteheted. Egyedül Isten elégséges önmagának, mégis szeretné, ha számíthatna rád ! Egyedül Ő az aki mindig tudja, hogy mikor számíthat tényleg rád !

## A sajtó, meg a parlagfű...

Pungor Ernő bácsi (mi szécsenyiek hívhatjuk így) halála óta hallgatólagosan elfogadott gyakorlat, hogy az önkormányzat, illetve hivatala – jól, rosszul – teszi a dolgát, a megye lapja ugyancsak végzi a munkáját és ezt mi tudomásul vesszük.

Így aztán előfordul néha, ha valamire büszkék vagyunk, s szeretnénk, ha tudomást szerezne róla a közvélemény, az nem jelenik meg a lapban, amire meg kevésbé, arról cikk készül.

Mi örültünk az új községházának, az újság megírta, hogy leesett róla a „C” betű.

Mi örülünk az út mentén a gyönyörű virágokkal tele tartóknak, a sajtó megírja, hogy ott méteres parlagfű burjánzik.

A megyei napilap augusztus 13-án megjelent számában ezt olvashattuk településünkről:

„Olvasónk információi alapján újabb parlagfűvel borított területre bukkantunk.” „...a falu főutcájának egyes részein is méteres parlagfű díszleg.” „A Lipárt utcában, az egyik ház udvarán már méteres magasságban burjánzik a parlagfű.”

Ha „olvasónk”, netán a cikk írója a jegyzőt kereste volna először, úgy elmondhattam volna, hogy a Lipárt utcai ingatlanon nemhogy méteres magasságban nem burjánzik a parlagfű, de talán egy csokorra valót sem lehetne összeszedni, mert

egyszerűen – néhány száztól eltekintve - ott nincs parlagfű. Van viszont más gyom és rendetlenség, éppen ezért a jegyző július 30-án kelt határozatában (a cikk megjelenését megelőzően, közel két héttel) már kötelezte a tulajdonost a kaszálásra.

Aztán azóta már elrendelte a közérdekű védekezést is, melynek lényege, hogy a területet – a tulajdonos költségére – vállalkozó kaszálja le.

Aztán mire ez az írás megjelenik talán már a – nem kevés - növényvédelmi bírságot is kiszabják a tulajdonosra.

Így volt egyébként ez már tavaly is.

A jegyző tehát – „olvasónk” bejelentésének és a törvényben előírtaknak megfelelően – teljesítette kötelességét, csak a lelkiismerete nem hagyja békén azóta sem. A tulajdonos ugyanis idős nyugdíjas, aki egy szociális otthonból vágyódik vissza szülőfalujába, házába, és nincs szíve megválni attól.

Aztán elmondhatta volna a jegyző azt is, hogy ami a falu főutcáján méteresén „díszleg” az egyrészt nem méteres, másrészt nem parlagfű, ez egyébként az újságban megjelent képen is jól látszik.

Díszleg viszont a falu főutcáján számtalan – és legalább méteres - virágtartó, beborítva csodálatos virágokkal. Ennek hírértéke persze csekély, de ez

nem is baj, elég ha mi helybéliek és az átutazók tudunk örülni egy kicsit a látványnak.

A tárgyra visszatérve, reklamációnak persze nincs helye, mert parlagfűünk azért van nekünk is bőven.

Nem a Lipárt utcában és a főút mellett, hanem másutt.

Ha a cikk írója és a fényképész megkeresett volna,

mutathattam volna nekik parlagfűvet méteresen, burjánzót, és díszelgőt is, ráadásul igazit.

Töltsük hát ki bosszúnkat a fránya növényen (szerintem legyőzni úgysem tudjuk) írjuk, ahol érjük és bocsássunk meg mindenkinek, aki szándékán kívül téveszt meg minket, és a szomszédunknak is, ha kicsit késve kaszálja a kertjét.

Én magam igyekezni fogok.

*Vámos Antal, körjegyző*

## Jó tudni !

Ha valaki a parlagfű vagy egyéb allergén gyomnövény elleni védekezési kötelezettségét elmulasztja - és ellene hivatalos eljárás indul - a növényvédelmi hatóság köteles megbírságotolni.

**A növényvédelmi bírság összege belterületen:**

<b>50 m<sup>2</sup>-ig</b>	<b>15.000 Ft,</b>
<b>50-100 m<sup>2</sup></b>	<b>15.000-50.000 Ft,</b>
<b>100-200 m<sup>2</sup></b>	<b>50.000-100.000 Ft,</b>
<b>200 m<sup>2</sup>-1 ha</b>	<b>100.000-750.000 Ft,</b>
<b>1 ha felett</b>	<b>750.000-5.000.000 Ft.</b>

## GYERMEKVÉDELMI KEDVEZMÉNY

**Törvény változás!!!** Amennyiben a gyermeket gondozó családban az egy főre jutó jövedelem 37.050 Ft-ot nem haladja meg a jegyző megállapítja a gyermek rendszeres gyermekvédelmi kedvezményre való jogosultságát.

A gyermeket egyedül nevelő, a tartósan beteg vagy fogyatékos gyermek, illetőleg nagykorú ( nappali tagozaton közép-ill. felsőfokú tanulmányokat folytató)gyermek esetében a jövedelem határ 39.900 Ft. Feltéve, hogy a családnak vagyona nincs. Nem vagyon az az ingatlan, amelyben a család életvitelszerűen lakik. Nem vagyon az egyéb vagyontárgy, ha értéke: 570.000 Ft/ fő alatt van, illetve több vagyontárgy esetén összesen 1.995.00 Ft/ fő alatt van.

A rendszeres gyermekvédelmi kedvezményben részesülő gyermek ingyenes tankönyvellátásra jogosult és bölcsődében, óvodában, valamint az általános iskola 1-6 osztályába ingyen étkезhet. Ezt követően pedig csak 50 %-os térítési díjat kell fizetnie. Évente két alkalommal, július és november hónapban a központi költségvetésben meghatározott egyszeri támogatásban részesülnek. Ennek összege 2009-ben 5.800 Ft/ gyermek.

## Anyakönyvi hírek

2009.06.05-től – 2009.09.15-ig

### születés:

Czirók Andrea és Nagy Attila fia  
**Dominik** (2009.04.04.) Széchenyi u. 37.  
 Rajki Katalin és Kovács Gábor fia:  
**Kristóf Gábor** (2009.06.29.) Petőfi u. 40.  
 Szalai Amarilla és Jelenics György leánya:  
**Amarilla** (2009.07.10.) Vörösmarty u. 20.  
 Márfy Beatrix és Czinki László fia:  
**Dominik Levente** (2009.07.23.) Dózsa u. 4/a.

### halálozás:

Szemes Pálné sz. Szalai Magdolna  
 (2009.05.04.) Kossuth u. 3.  
 Kiss Imréné sz. Szántó Anna  
 (2009.05.04.) Ady u. 3.  
 Bella István  
 (2009.06.26.) Ady u. 36.

### házasság:

Király Mónika és Hopotovszki Tamás  
 (2009.06.12.) Lipárt u. 47.  
 Szijjártó Dóra és Rátz György Péter  
 (2009.06.12.) Lipárt u. 45.  
 Horváth Kinga és Varasdi László  
 (2009.06.13.) Rákóczi u. 17.  
 Lendvai Andrea és Kőszegfalvi Péter  
 (2009.08.29.) Lipárt u. 51.

## BURSA HUNGARICA

Az ösztöndíjra az idén is lehet pályázatot benyújtani. Bővebb felvilágosítás és pályázati adatlapok **október elejétől** a körjegyzőségen igényelhetők.

A pályázathoz jövedelemigazolás és iskolalátogatási igazolás szükséges.

## HÍREK A HELYI ÁSVÁNYMÚZEUMRÓL



**Augusztusban teljessé vált a bányászok védőszentjeit ábrázoló faszobor csoport a helyi ásványmúzeumban. A Szent Borbálát és a Szent Kingát ábrázoló alkotások mellé odakerült Szent Anna alakja is.**

Aki járt már a múzeumban, tudja, hogy a látványos és gazdag ásvány, kőzet és fosszília gyűjtemény mellett sok érdekes dologra is rácsodálkozhat. Elég megemlítenem az országban is egyedülálló, a történelmi magyar bányavárosok címereit ábrázoló képsorozatot, a tektit és meteorit gyűjteményt illetve a magyar bányászat tárgyi emlékeit.

Nem tudunk viszont olyan kiállító helyről, ahol a bányászok, bányászat három védőszentje együtt látható. A Joó László toronyi fafaragó keze alól kikerült alkotások a gyűjtő régi törekvését valósítják meg: ez a múzeum legyen egy kicsit más, mint a többi bemutatóhely.

A keresztények egyik legősibb hagyománya az Istennél közbenjáró védőszentek kultusza. Az embernek minden korban szüksége volt, szüksége van hitre, hagyományokra és segítségre szükséghelyzetekben. Kevesen tudják ma már, hogy a névnap tulajdonképpen egy - egy védőszent (születésének, halálának) a napja. A védőszent az őrangyal mellett „működik”, szorult helyzetünkben hozzájuk imádkozunk, közbenjárásukat kérjük. A védőszenteket foglalkozás (hajósok, kádárok, tűzoltók, borászok, bányászok), egy-egy város (Krakkó – Szent Hedvig) vagy ország (Magyarország – Szent István) szimbólumaként is emlegethetjük.

A 14 védőszent és a sok – sok segítőszent kultusza évszázadok során alakult ki szerte a világon.

A bányászat az egyik legősibb és legveszélyesebb foglalkozások egyike. Aki elmélyedt a bányászat történetének, hagyományainak a megismerésében, az tudja, hogy igazán három védőszentje van a bányászatnak. Közülük legismertebb Szent Borbála, aki a 3. században Nikoolémiában született. Neve a pogány Berberus név nőnemű változata, akit a keresztény vallásra történő áttérése után saját apja fejezett le hirtelen haragtól vezéreltetve. Igaz, hamar követte őt a halálba, mert hazafelé tartva villám sújtotta le, s meghalt. A váratlan halál okán választották a bányászok borbálát védőszentjüknek. Szent Iringó (Kenigunda) magyar, IV. Béla királyunk leánya, Szent Margit és Boldog Jolán nővére, aki fiatalon ment férjhez V. Bolszláv lengyel fejedelemhez. Szent élete, segítő, jellemes élete (ez a tatárjárás kora) itthon és lengyel földön az emberek tiszteletét vívta ki. A wielickai sóbányában megtalált jegygyűrű csodája okán választották a bányászok védőszentjüknek. Szent Anna a katolikus egyház tanítása szerint Szűz Mária édesanyja volt.

Pődör György

## „EGY KÖZÜLÜNK”

**Új rovatunkban minden számban bemutatunk egy olyan embert, aki itt, Vasszécsenyben él, mégis valamivel kitűnik közülünk.**

Elsőként a választásom Tóth Csaba gerundiumos lovagra esett, aki két éve él Vasszécsenyben, és nem mindennapi sportágban jeleskedik. A vele készített interjú során eszembe jutott a sokszor emlegetett szólás: „ép testben ép lélek”. Lássuk, hogyan értelmezi, éli meg ezt mindennapjaiban egy igazi lovag!

### **Mi is az a gerundium pontosan?**

A gerundiumnak közel 500 éves múltja van. Az utolsó 300 évben érte el mai formáját. Van kis gerundium és nagy gerundium. A kis gerundium 6 kg súlyú és 50 kg forgatónyomatékú, a nagy gerundium 9 kg súlyú és 120 kg forgatónyomatékú. A bot 8 szög alakú csonka gúlában végződik, a 8 szög magát Istent jelenti. Ezért a vallással szorosan összefügg. A hébereknél ugyanezt jelenti a dávid csillag.

Már a törökök elleni harcban is használták. Későbbi idők folyamán száraz tűzoltásra. Ezzel döntötték le a falakat, égő gerendákat, hogy könnyebben férjenek a tűz fészkéhez.

Régen Debrecenben a legjobb tanulók versenyeztek egymás ellen. Aki leghosszabb ideig tartotta a gerundiumot, az lett a kollégium nagybotosa.

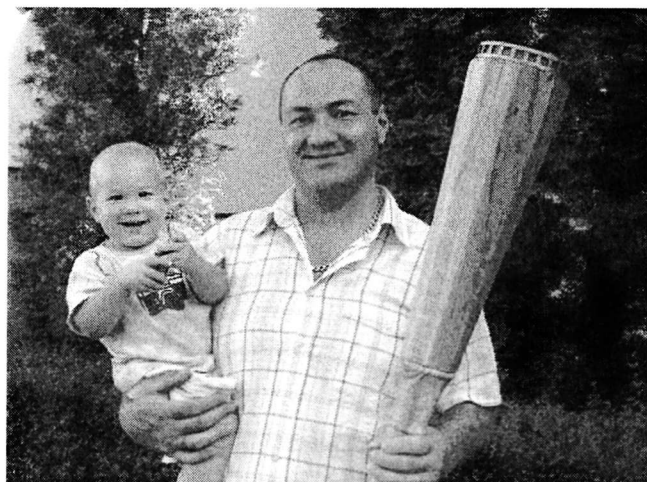
A teológusok és a jogászok korábban erre az eszközre tették fel az esküt.

### **Mikor és hol találkoztál először a gerundiummal?**

A találkozást egy véletlennek köszönhetem, hiszen 2001-ben, Debrecenben, a Virágkarneválon egy műsorfüzetet böngészve találtam rá a gerundiumos versenyre. A helyszínen azonnal beneveztem, és azon az éven rögtön második helyezést értem el.

### **Úgy tudom, 2005 óta gerundiumos lovag vagy. Hogyan érheti el valaki ezt a címet?**

Napjainkban minden évben, augusztus 20-án rendeznek gerundiumos versenyt. Aki ezt megnyeri, azt bajnokká avatják.



A bajnokká avatás abból áll, hogy ki kell tartani a botot, és közben meg kell inni egy kupa bort. Aki egymást követő három éven át elnyeri a bajnoki címet, azt lovaggá ütik.

Így kaptam meg a lovagi címet 2005-ben, amikor harmadszor is bajnok lettem. Az országban csupán öten birtokoljuk ezt a címet.

### **Hogyan készülsz a versenyekre?**

Mikor először beneveztem, 2. helyezést értem el. Majd 3. és ismét 2. lettem. Ekkor elkezdtem edzeni, speciális súlyzókat készítettem, úsztam, futottam, tornáztam. A test minden izmát meg kellett erősítenem. A következő évben megnyertem a versenyt. Ekkor bajnokká avattak.

Saját terv szerint edzem, heti három alkalommal, a pihenőidőben pedig úszom, és futok. Egy edzés alkalmával 8-10 tonnát emelek meg. Mivel a test minden porcikájára szükség van ebben a nemes sportágban, ezért edzenem kell a karomat, a gerincemet. A futás, az úzás pedig a tudómet is erősíti.

A verseny megnyeréséhez azonban nem csak fizikálisan, hanem lelkileg is fel kell készülni. Ezt a versenyt csak tiszta lelkületű ember nyerheti meg.

A saját sikerek után szeretném, ha minél többen megismernék és megszeretnék ezt a szép sportágot, melyet a hit és az erő összefonódása keltett életre.



A gerundiumos lovag a napközis táborba is ellátogatott. Zárásként a gyerekekhez intézett szavait idézem:

„Lehet, hogy egyszer majd valamelyikőtökből gerundiumos lovag válik, lehet, hogy mások a tudományban, művészetben jeleskednek. A lényeg, hogy tiszta lelkiülettel tegyétek, mit igazán szerettek.

Törekedjete ti is a jóra, hallgassatok az intő szóra. A tanító szót fogadjátok el, a szülői gondoskodás, mely átölel.”

## Őszi jeles napok

### Szeptember, Szent Mihály hava

**1. Egyed** - a disznóhizlalás kezdete. Idő és termésjósló nap.

**2. Lőrinc** - (őszi) rontónap. A dinnye lucskossá, rossz ízűvé válik. Legutolsó fürdő és mezítlás nap.

**8. Kisasszony** Kisboldogasszony, Szűz Mária születésnapja. Régen Őszkezdő nap volt. "Fecskehajtó Kisasszonynap". Termény-betakarítás díóverés.

**24. Szent Gellért püspök** - vértanú, szobra Budapesten a Gellért-hegyen áll. Szent Imre nevelője volt.

**29. Szent Mihály** - az Utolsó Ítélet főangyala. A koporsót vivő eszközt Szent Mihály lovának nevezik. Pásztorok, juhászok ünnepe, cselédfogadó nap. A téli halászat kezdete. Az új bor szűrésének napja és a lakodalmak kezdésének ideje. Időjós nap.

### Október, Mindszent hava

**4. Assisi Szent Ferenc** - a Ferences Rend alapítója. A vetőhét kezdőnapja.

**15. Nagy Szent Teréz** - A szüretkezdés napja.

**18. Lukács evangélista** - az orvosok, a kórházak védőszentje, a gesztenyeszüret, mulatozások és a leányvásárok ideje. Utolsó magvető nap.

**20. Vendel** - a pásztorok védőszentje, az ígás állatokat ezen a napon nem fogták munkára.

**21. Orsolya** - a káposzta és a kerti vetemények betakarításának kezdete.

**26. Dömötör** - Ez a nap Vendel napjához hasonló pásztorünnep. Ha az idő hideg, akkor kemény tél

várható.

**28. Simon-Júdás** - Ez a télkezdő nap az aszúszőlő szüretelésének és az állatok behajtásának napja.

### November, Szent András hava

**1. Mindenszentek napja**

**2. Halottak napja** - Ezen a napon a szegényeket és a koldusokat kaláccsal, étellel ajándékozták meg. Ez az adományozó jócselekedet a halottak iránti tisztelet megnyilvánulása volt.

**5. Szent Imre** - Szent István és Boldog Gizella fia. Az ifjúság védőszentje.

**11. Szent Márton** - szülővárosa Szombathely. Névünnepe Európá-szerre gyertyás, lámpás, lovas felvonulásokkal ünneplik. Márton palástja: a legenda szerint köpenyét kettéhasította és felét odaadta egy szegén embernek.

**19. Árpád-házi Szent Erzsébet** - a világegyház nagy szentje, a szegények és az elhagyottak patrónusa. Kötényében a kenyér rózsává változott. Időjós nap.

**22. Szent Cecília** - ókeresztény vértanú, az egyházi zene pártfogója.

**25. Katalin** - a Gergely naptár előtt évkezdő nap volt. Az őszi mulatozások utolsó bálja. Időjósló nap. "Ha Katalin kopog, karácsony locsog."

**30. András apostol** - télkezdő, időjósló nap. Fiúk és lányok fortélyos párjóslassal-ölömöntéssel, András napi pogácsasütéssel kutatták az előttük álló jövőt. András jelképesen szólva zárja a hegedűt, vége a zajos mulatozásoknak kezdődik az Advent.

## Jellegzetes őszi munkák

### Szüret

A szüretelő napszámosok, barátok, rokonok hangos énekléssel, ostordurgatással kezdték meg a szüretelést. A nők szedték a fürtöket, a férfiak puttonyokkal hordták a kádba a szőlőt. A szüreti munkálatok befejezése hangulatos vidám alakoskodó fölvonulásokkal, táncos mulatozással zárult.

A táncter fölötti hálóra fölaggatott szőlőfürtöket a csőszök őrizték. Ha a szőlőt dézsmálókat a csősz elfogta, akkor a bíró "szigorú" büntetést szabott ki a szőlőtolvajokra.

### Kukoricafosztó

Őszi társas munka. Elnevezése vidékenként változó volt: fosztó, bontó, tengerihántó.

Szomszédok, rokonok, ismerősök segítségével "megfosztották" a kukoricacsöveket a levelektől, miközben dramatikus játékokkal, énekekkel, táncokkal szórakoztatták egymást.

### Fonó

Az asszonyok és lányok társas tevékenysége volt. Az őszi munkák végeztével kezdődött és farsang végéig tartott. A fonóház szokásai az ünnepekhez és jeles napokhoz igazodtak. Katalin napig énekeltek, táncoltak, adventben meséltek, verseltek, csendes játékokat játszottak, farsangban mulatoztak. A legények csak "legényjáró napokon" mehettek fonóházba.

Forrás: <http://mumyn.multiply.com/journal/item/41>

## ANGOL KEZDŐ ÉS ÚJRAKEZDŐ TANFOLYAM FELNÖTTEKNEK OKTÓBERTŐL A MŰVELŐDÉSI HÁZBAN!

Érdeklődni: Szeder Ildikó

94/377-177

30/ 703-1118

## ŐSZI NAPKÖZIS TÁBOR A SZÜNET IDEJÉN!

Az őszi szünetben napközis táborba várjuk a gyerekeket, ahol kézműves-, játék-, sportprogramokat, és kirándulást kínálunk.

A tábor ideje alatt hétfőtől péntekig reggel 7.30-tól 16.30-ig biztosítunk felügyeletet és programokat a jelentkezők számára.

**Időpontja:** 2009. október 26-30.

**Helyszíne:**

Pungor Ernő Művelődési Ház és Könyvtár

**Díjai:** Az étkezés díja: ebéd 261 Ft

**A programok, belépőjegyek költsége**  
1500 Ft /hét

**Bővebb információ és jelentkezés:**

Szeder Ildikó

Pungor Ernő Művelődési Ház 94/377-177

Jelentkezési határidő: október 16. (péntek)

[muvhaz@vasszecsény.hu](mailto:muvhaz@vasszecsény.hu)

**MATRIX**  
A JAVÓ AUTÓSISKOLÁJA

**HIGGYEN A SZEMÉNEK**

ELMÉLETI	TÁKÓRIAT	ÖSSZESEN	VIZSGADÍJ
20.000	72.000	92.000	10.500

**AZ ÁRAK ÖNMAGUKÉRT BESZÉLNEK!**

- RÉSZLETFIZETÉS
- GYORSÍTOTT KÉPZÉS (6 HÉT)
- ONLINE JELENTKEZÉS ESETÉN 2000 FT KEDVEZMÉNY (az első 20 jelentkezőnek)
- AZ ELMÉLETI TANDÍJBÓL
- ELMÉLETI TANFOLYAM 2 HÉT ALATT
- CSOPORTOS JELENTKEZÉS ESETÉN TOVÁBBI KEDVEZMÉNY

**INTENZÍV TANFOLYAMOK INDULNAK!**

**06 30 836 73 74**  
[WWW.MATRIXAUTOSISKOLA.HU](http://WWW.MATRIXAUTOSISKOLA.HU)

## Védőnői rovat

### Az anyatejes világnapról és a szoptatásról

Az Egészségügyi Világszervezet és az UNICEF programját 1992 óta tartják világszerte, augusztus 1-je, az Anyatejes Világnap.

Az anyatej az ideális táplálék a csecsemők számára 6 hónapos korukig. 1 éves korig egyéb táplálékokkal (főzelékek, gyümölcsök) kiegészítve is fontos része marad a táplálásnak.

A szoptatás előnyeiről:

- Az anyatej összetételénél és hőmérsékleténél fogva is optimális a babának: az egészséges élethez szükséges tápanyagokat (fehérjéket, szénhidrátokat, zsírokat, ásványi anyagokat, vitaminokat) tartalmaz.
- Mindig friss, kényelmes: a tápszerek elkészítésével szemben csak néhány másodpercet vesz igénybe a mell lemosása, és a csecsemő mellre tétele.
- Nem léphet fel allergia az anyatejjel szemben.
- A bélrendszeri fertőzések ellen segíti a bifidusflóra kialakulását.
- Szoptatáskor oxitocin szabadul fel az anya szervezetében, ami segíti a méhösszehúzódását.
- Nagyobb populációkat összehasonlítva megállapították, hogy a szoptatás a csecsemőknek gyorsabb szellemi fejlődést biztosít.
- A szoptatás segíti a mell alakjának a visszanyerését. A tejtermelés energiaigényes folyamat, ezért megfelelő táplálkozás mellett fogyaszt.

- Tévhit, hogy a szoptatás alatt nem lehet teherbe esni, de ennek az esélye csökken szoptató anyáknál, mint nem szoptató anyáknál.
- A korai fogszuvasodás sokkal ritkább a csecsemőkorukban szoptatott gyerekeknél.

Ezek az ismeretek szükségesek ahhoz, hogy nemcsak az anyákban, hanem az egész családban kialakuljon egy pozitív hozzáállás az anyatejes táplálással kapcsolatban.

Vajda János: A jó egészség és hosszú élet titkai (részlet)

Gyermeknevelés

Hogy a sok szopástól gyermek ostoba lesz,  
Könnyelmű anyának a gondolatja ez.  
Ki az anyatejből minél többet kivett,  
Az lesz legerősebb testileg, lelkileg.

Felhasznált irodalom:

Gyermekgyógyászat és határterületei gyakorló védőnők részére I. kötet

Mészáros Livia  
Védőnő



## EBOLTÁS

Értesítjük az ebtartó gazdákat, hogy az ebek kötelező védőoltására –a szokott helyen- az alábbi időpontban kerül sor:

Csempeszkopács: 2009. október 5. (hétfő) 8.00

**Vasszécseny: 2009. október 6. (kedd)**

**Szécsenyben**

8 órakor és 15 órakor a tűzoltószertárnál

**Lipárton**

9 órakor és 15.30 órakor a volt TSZ irodánál

9.30-kor és 16.30-kor a Lipárt u. 65.szám

(Tanai Ferencné) előtt

Tanakajd: 2009. október 7. (szerda) 8.00 és 9.00

### ***Minden három hónaposnál idősebb eb oltása kötelező!***

Az oltatlanul maradt ebek tulajdonosai viselik a felelősséget az esetleges köz- és állategészségügyi következményekért. A 80/220.(IX.4.) FVM rendelet 8.§.(2) bekezdése értelmében az ebek évenkénti veszethezesség elleni oltásával egyidejűleg el kell végezni az ebek féreghajtó szerrel való kezelését is. Kérem, hogy az eb oltási bizonyítványát mindenki hozza magával. Az oltás és féregtelenítés költsége 3200 Ft, amit a helyszínen kell befizetni. Házhoz való kiszálláskor külön kiszállási díjat kell fizetni. Kérjük az ebtulajdonosok szíves együttműködését!

Vámos Antal, körjegyző

## **RENDŐRSÉGI KÖZLEMÉNY!!!**

**Szeptember 1-vel megkezdődött egy újabb tanév, ezért felhívjuk az általános iskolás diákok figyelmét olyan közlekedési szabályokra, melyek segítséget adnak a biztonságos, és balesetmentes közlekedésben:**

- Az Általános Iskola előtt sebességkorlátozó jelzőtábla, valamint a veszélyt jelző –sárgán villogó- fényjelző készülék is van kihelyezve, ennek ellenére a főúton való áthaladás nagyon veszélyes, mindig körültekintően közlekedjetek!

- A főúton való átkeléskor hallgassatok, a ti biztonságos közlekedéseteket segítő „kisrendőrökre”, valamint a felügyelő tanárookra, és csak az ő jelzésükre induljatok át az úttesten!

Amennyiben ők nincsenek kint az iskola előtt, úgy a főúton való áthaladáskor a kerékpárról le kell szállni –aki biciklivel érkezik az iskolába-, és azt tolva, kellő körültekintést követően lehet átkelni az úttesten!

**A lakosság figyelmét a bűncselekmények megelőzésére hívjuk fel, ennek érdekében fogadjanak meg tőlünk pár apró, de nagyon fontos tanácsot:**

- Amennyiben gépkocsival közlekednek, a kiszállást követően a gépkocsiban táskát, csomagot, mobiltelefont, egyéb értéktárgyat soha ne hagyjanak!

- A gépkocsiból való kiszállás után mindig győződjenek meg arról, hogy az ablakokat felhúzták, valamint, hogy az ajtókat, csomagteret jól bezárták-e!

- Ne feledjék, hogy a látható helyeken hagyott tárgyak szinte felkínálják a gépjármű feltörésének a lehetőségét!

- Ne feledkezzünk meg a házakról, lakásokról sem.

A lakásbetöréseket, besurranásokat általában nem a falvak lakói, hanem idegen személyek követik el. Ezen személyek módszerei, hogy előzetesen terepszemlét tartanak, különböző ürüggyel megpróbálják megtéveszteni a lakókat, kiderítik, hogy az adott napszakban, a családi házakban, illetve azok környezetében élők mikor tartózkodnak otthon, valamint időseket és egyedülállókat igyekeznek félrevezetni!

Ezúton kérjük a lakosságot, hogy fokozottan figyeljenek értékeikre, lakásukat zárják be, idegeneket ne engedjenek be az udvarra sem!

Felhívjuk a lakosság figyelmét, hogy az utóbbi időben megszorodtak a falvakban a kerékpárlépések!

Az elkövetők többnyire jobb állapotban lévő, nagyobb értékű (pl. Mountain Bike), lezáratlan kerékpárokat tulajdonítanak el!

Arra kérjük a lakosságot, hogy kerékpárjaikra fokozottabban figyeljenek, amennyiben lehetséges, azt zárják le!

Amennyiben van rá mód és lehetőség személyleírással, vagy az ismeretlen, gyanús személyek által használt gépkocsi forgalmi rendszámának a felírásával segítse a rendőrség munkáját az ilyen cselekmények megelőzése és felderítése végett, az Önök biztonsága érdekében.

Horváth Balázs r. főrm  
Takács Roland r. főrm  
Körzeti Megbízottak

**GYERMEKOLDAL****Takáts Gyula: Szüreti vers**

Szüretelnek, énekelnek,  
Láttál-e már ennél szebbet?  
Dió, rigó, mogyoró,  
Musttal teli kiskancsó.  
Sose láttam szebbet!  
Akkora fűrt, alig bírom,  
Egy fűrtből lesz akó borom.  
Dió, rigó, mogyoró,  
Csak úgy nevet a kancsó.  
Az sem látott ilyet.  
Az öregnek aszú bor jár,  
A gyereknek must csordogál.  
Dió, rigó, mogyoró,  
Szüretelni, jaj, de jó!  
Igyunk erre egyet!!!

**Találós kérdés**

Szürke szárnyú nagy madár, szürke lesz a nagy határ, ha ősszel a földre száll. Mi az?

**Őszi színező**

(A találós kérdés megfejtése: köd)

## EGÉSZSÉGES ÉLETMÓD ROVAT

Tisztelt Olvasó!

Irimiás Dalmának hívnak, ezentúl én fogom szerkeszteni ezt a rovatot.

A célja, hogy felhívjam a figyelmet az egészségtudatosságra, hiszen ennek érdekében változtatni soha nem késő!

Szeretném, ha mindenről tudnának, hogy mi, miért zajlik le a szervezetünkben és mivel lehet ezeknek a megjelenő tünet együtteseinek enyhíteni és bármely betegség kockázati tényezőjén hogy tudnak önök csökkenteni.

Bármilyen témában állok rendelkezésükre, ha szeretnének valami konkrét dologról olvasni nyugodtan hívjanak fel és természetesen beleveszem a következő rovatomba.



A mai számban úgy gondolom, beszéljünk a klimaxról azaz a változókorról

Hőhullám, fokozott verejtékezés, depresszív hangulat, testsúlynövekedés... Rengeteg változás történik a női szervezetben a klimax idején. A változókor szimptomái korántsem pszichés tünetek, beképzelt panaszok! Nagyon is kézzelfogható biológiai okok húzódnak meg hátterükben. Ezek közé tartozik, hogy a változókor idején - néhány év leforgása alatt - leáll a női nemi hormonok termelődése. Miután főleg az ösztrogénnek van sokrétű szerepe a női szervezet egészséges működésében, így a lehetséges panaszok is igencsak sokrétűek lehetnek.

### Mi is az a menopauza?

A klimax az a többnyire gyötrelmes életszakasz, amikor a petefészkek ciklusos működése és a menstruáció abbamarad. A menopauza a nő utolsó menstruációjakor következik be. Tényként csak akkor beszélhetünk róla, amikor már 12 hónapig nem volt havi vérzés. A menopauza általában 50 éves korban következik be, de megjelenhet akár tíz évvel korábban is. Mi történik ekkor a szervezetben? A korrallal a petefészkek egyre kevésbé képesek válaszolni az agyalapi mirigyben elválasztott sárgatestképző és tüszőserkentő hormon ingereire. Következésképpen egyre kevesebb mennyiségű ösztrogént és progeszteront választanak ki, s végül abbamarad a petesejtek kiszabadulása, az ovuláció is.

A 40 éves kor előtti menopauza lehetséges okai közé tartozik a genetikai hajlam, vagy bizonyos autoimmun rendellenesség. Ugyanakkor a dohányzás is okozhat idő előtti menopauzát!

Érdekes, hogy vannak olyanok, akik a klimax tüneteit észre sem veszik, vagy alig érzékelik, mások viszont kifejezetten szenvednek ezektől. A hőhullámokat a nők 75%-a tapasztalja meg. Ilyenkor bőrük kipirul és meleg lesz, erősen izzadnak. A legtöbb nőnek több mint egy évig vannak hőhullámai, és 25%-uknak 5 évnél is tovább tart ez a kellemetlenség. Az ösztrogénszint csökkenése lelki és érzelmi tüneteket, fáradékonyságot, ingerlékenységet, álmatlanságot és idegességet is okozhat, az éjszakai izzadás pedig zavarhatja az alvást, tovább súlyosbítva a fáradékonyságot és az ingerlékenységet.

Szerencsére ma már egyetlen nőnek sem kell beletörődnie kellemetlen klimaxos panaszaiba! Nézzük, mi mindent tehetünk!

### Az ösztrogénhiány következményei :

**Haj:** amikor az ösztrogéntermelés hanyatlak, illetve leáll, a nők szervezetében is a "férfias" hormonok kerülnek túlsúlyba. Ezért a haj elvékonyodik, intenzívebben hullik - kopaszodó halánték -, s a fejbőr hajlamossá válik a kopásodásra.

**Mell:** a mirigyek és a tejutak visszafejlődnek, helyüket kötőszövet veszi át, így veszít terjedelméből, kisebb lesz, szövete petyhüdtté válik.

**Testalkat:** az ösztrogén felelős a tipikus női idomokért, a melleken, a csípőn és a combokon található "zsírszövetbőlletért". A hormon hiányában azonban a testalkat megváltozik, átrendeződik, "elférfiasodik". Így a klimax múltával a zsír már nem csak a tipikus nőies helyeken, hanem pluszban a hason is megjelenik.

**Bőr:** az ösztrogén hiányának következtében csökken a bőr és a nyálkahártyák vérkeringése, így a tápanyaggal való ellátottságuk is hiányt szenved. Az anyagcsere lelassul, a bőr elvékonyodik, és nem lesz többé képes arra, hogy megkösse a vizet. Kiszárad, és ráncossá válik.

**Szív és keringés:** az ösztrogén természetes módon szabályozza a vérnyomást és a koleszterinszintet. A vérben csökkenti a kedvezőtlen LDL- és növeli a kedvező HDL-koleszterin szintjét. Amikor a természetes védelem megszűnik, ugrásszerűen megnövekszik a szívinfarktus és az agyvérzés rizikója is.

**Csontok:** szervezetünk állandóan változó szövete a csont. Folyamatosan fel- és leépül. Eközben az ösztrogén megakadályozza, hogy csontjaink sűrűsége csökkenjen. Ám, ha hiányzik ez a hormon, évente akár 1-10%-nyit is elveszíthetünk csonttömegünkől, s a csonttritkulás veszélye fenyeget, még a menopauza fő egészségügyi kockázata. A hormonhiány az ízületeket is érinti, elsősorban az ujjak és a csukló ízületeit. A porcok és az ízületi folyadék a hormonhiány következtében egyre kevesebb vizet kötnek meg, ezáltal nő a súrlódás és az ízületekben kopás és fájdalom jelentkezhet.

### Sikeres váltás

**Sport:** a rendszeresen végzett testmozgás, hetente legalább háromszor egy óra, karbantartja a szívet és a keringést. A sporttal a testsúly is kiválóan kordában tartható, az elhízás megelőzhető. Ráadásul hozzásegít a lelki béke megteremtéséhez, hiszen sportolás közben szervezetünk "jókedvhormont" termel. Mit érdemes sportolni? Mindenkinek azt, amihez a legnagyobb kedvet érzi. Így például remek időtöltés a tempós séta, a kocogás, a kerékpározás, az úszás, a különböző fitneszsportok, illetve a súlyozás. A hangsúly nem a mozgásformán, hanem a rendszerességen van!

**Táplálkozás:** korunk előrehaladtával kalóriaszükségletünk csökken, ám szervezetünknek ugyanúgy szüksége van vitaminokra és ásványi anyagokra mint korábban, a kalcium bevitele, akár nagyobb mennyiségben is, elengedhetetlen a klimaxban, a csonttritkulás megelőzése érdekében. Ezért étkezéseink során csökkentenünk kell a hús és a felvágottak arányát, ugyanakkor gyümölcsökből, zöldségfélékből és tejtermékekből többet kell fogyasztanunk.

**Konzultáció a nőgyógyással:** a rendszeres, megelőző nőgyógyászati vizsgálatokra húszas éveinktől valamennyiünknek szüksége van. A klimaxban lévő hölgyeknek még inkább eszükben kell tartaniuk, hogy évente végeztessenek méhszáj- és mellvizsgálatot! Azért van erre szükség, mert az életkor előrehaladtával egyre nő a daganatos megbetegedések kialakulásának kockázata. Ám az időben felfedezett elváltozások sikeresen gyógyíthatók! És miért? Mert a sejtburjánzásunk viszont lecsökken így sokkal lassabban terjednek, nagyobbodnak meg ezek a degeneratív elváltozások testünkben.

**A Rozmaring Asszonykórus** nagyon sok szeretettel meghívja az érdeklődőket

**2009. szeptember 26-án (szombaton)**

**17 órára**

**a tanakajdi**

**Petőfi Sándor Művelődési Ház nagytermében tartandó**

**10 éves jubileumi előadására és ünnepségére!**

Készítette:

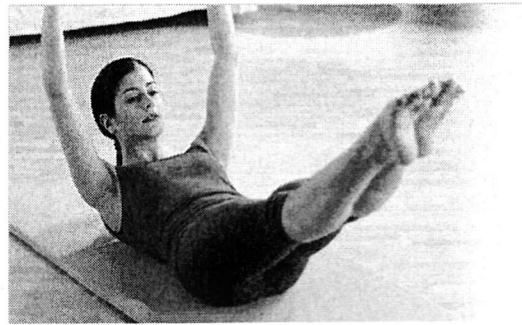
Irimiás Dalma  
sportanimátor

06 30/ 538-9809

## PILATES TORNA

### Gyakorlatok előnyei:

- *Rövid időn belül jól látható eredményeket érhet el: feszebb és karcsúbb formák.*
- *Különleges, de könnyen elvégezhető mozgás kombinációk, amelyek az egész testet átmozgatják, revitalizálják.*
- *Bárki elkezdheti a használatát életkortól és edzettségtől függetlenül*



### Mi a módszer lényege?

1. A Pilates-gyakorlatokkal elérhető, hogy az ízületek és az izmok állóképessége megnőjön, és kevesebb esélyük legyen a sérülésre, illetve ha az mégis bekövetkezik, akkor gyorsabb legyen a regenerálódási folyamat.

2. A torna nagyon jó gyakorlatokat tartalmaz a különféle hát- és gerincpanaszokra, ízületi és reumatikus betegségekre. Ugyanakkor - rendszeres gyakorlással - feszes, szálkás izomzat felépítésére ad lehetőséget.

3. Speciális gyakorlatokat tartalmaz azon hölgyek számára, akik a has-, fenék- és csípőtájékot szeretnék átfőrmálni.

4. A gyakorlatok célja a test és a lélek összhangjának megteremtése. Ehhez szükséges, hogy tudatosan kizárjuk a külső körülményeket, a napi stresszt.

5. Egyébiránt azt figyeltem meg, hogy az érdeklődők között nagy számban vannak azok a 40 év körüli és feletti nők, akik valamilyen okból kifolyólag nem találják helyüket a fitnessztermekben.

**A torna Vasszécsenyben a művelődési házban kerül megrendezésre.**

**ÉRDEKLŐDNI ÉS JELENTKEZNI**  
IRIMIÁS DALMÁNÁL a 06-30/538-98-09-es telefonszámon lehet vagy  
Szeder Ildikónál a művelődési házban személyesen és a 377-177-es számon !

### **GYERMEKTORNA a Pungor Ernő Művelődési Házban** **2,5 éves kortól**

#### **A torna tartalmazza:**

- *Aerobic gyerekeknek*
- *Labdás foglalkozások*
- *Ügyességi játékok*
- *Fogócska*
- *Talajgyakorlatok*
- *Mondókás, ügyességi fejlesztő játékok óra*
- *Egészséges életmódra nevelés*
- *Korcsolya oktatás*

**A cél:** megszerettetni a gyerkőcökkel a rendszeres mozgást, kialakítani a helyes, egészséges életmódot.

**Az első óra időpontja:** 2009. október 1. (csüt.) 17óra (ekkor egyeztetjük az órák időpontját is)

**A foglalkozás díja:** 1200 Ft/hó (8 alkalom/ hó)

**Jelentkezni és érdeklődni** az alábbi telefonszámon: Irimiás Dalma 06-30/ 538-98-09

## SPORTHÍREK

Május 31-én a veszprémi játékvezetők, már az ifi mérkőzés 3. percében ellenünk megítélt 11-essel és kiállításal jelezték, hogy nem nekünk áll a zászló és a végére kialakult 1:6-os eredménynek (gólszerzőnk: Bíró Norbert) éppúgy nem volt realitása, mint aztán a felnőtteknél összehozott 2:6-nak, ahol a Kőrmend „kezezéses” góllal szerzett gyors előnyt, aztán két védőnk is ápolni kellett és szögletből elképesztő lökdösődés eredményeként, majd 5 perccel később elengedett lesből növelték 3-ra az előnyt és kész csoda volt, hogy a félidő végén mi rúghattunk 11-est és Visked Balázs gólja révén 3:1-re szépíthettünk. A második félidő újabb körmendi kontra lesgóllal indult, amire a Pungor Dávid okos gólja volt a válasz. Mi támadtunk és kaptunk még 2-öt, de a 90. percben ellenünk ítélt 11-est Simon Gábor csak azért is kivédte! A Kőrmend meg "így" lett bajnok. Ezért nem kéne más megyéből játékvezetőket hívni!

Június 6-án a kistelepülések női kispályás foci megyei döntőjében Vépen a lányaink az 5. helyen végeztek! Másnap Kemenesalján a 0:0-ás félidőt követően a védelmünk is, meg a csatársorunk is hibát hibára halmozott és lett is 3-0-ás vereség, amire az ifi 5:1-es győzelme adott némi gyógyírt. **A záró fordulóban Nádasd ellen 3:1-re vezettünk félidőben, aztán a második elején 10 perc alatt kiegyenlítették a vendégek, ám a vége nekünk sikerült jobban és így az 5:3-as győzelemmel a 7. helyen zártuk a bajnokságot! A góljainkat Visked Péter, Visked Balázs(2), Nagy András és Pungor Tamás szerezte.** Ifistáink sajnos 2:2-es félidő után 5:2-re kaptak és a hazai gólokat Bori Gergő és Tóth Attila lőtte.

Június 27-én jó hangulatban lezajlott a szezonzáró és másnap a Táplánban rendezett vasárnapi kispályás foci megyei döntőjében az ezüstérmet

sikerült megszerezniük a fiúknak, ami igazán remek eredmény a hajnali 3-ig tartó szombati sportbuli után!

Nyáron Ausztriába igazolt Kiss Balázs és Visked Balázs távozott Farkas Gábor, Visked Péter, Simon Gábor. Visszajött Bay István, érkezett Mészáros Bence, Podoni Gábor, valamint folyamatban van 2 idegenlégiós igazolása Szingapúrból és Jamajikából az önkormányzat és az iskola közreműködésével. A felkészülési mérkőzéseken Tanakajd ellen 2:0-ra győztek a fiúk és Sé ellen laza 5:5-el szórakoztatták a nézőket, aztán augusztus 6-án az MK selejtezőjében Sárváron Pungor Tamás 2 gólja kevés volt a továbbjutáshoz, mert végül 3:2-re kaptunk..

A jegyek ára ideén a mérkőzésekre 500 és 300 Ft., a bérleteket az őszi szezonra 3500 és 2100 Ft-os áron lehet megvenni. Tagdíj befizetéssel (2400-1200 Ft.) is támogatni lehet az egyesületet.

A vasszécsenyi búcsúi szezonkezdet se sikerült, mert ifistáink 2:1-es félidei vezetés után csak 3:3-as döntetlent hoztak össze Balázs Dávid 2 és Karda Gergő góljaival, ami még így is jobb eredmény, mint a felnőtteké, akik bár a 15. percben 1:0-ra vezettek Pungor Tamás góljával, de a félidő 1:1-el zárult és a végig izgalmas második félidő végén sajnos a vendégeknek sikerült összehozni a 3 pontot érő győztes gólt! A döntetlen itt is igazságosabb lett volna! A KIRÁLY SZE kérésére szabad hétvége következett, ami nem tett jót a csapatnak! Persze, ha mi kihagyjuk a helyzeteket, meg csak a kapufát találjuk el, akkor az ellenfél rúgja a gólokat. Így aztán 30-án 0:1-es félidő után 0:3-ra kaptunk Szentgotthárdtól és sajnos az ifistáink is 1:4-re! Az egyetlen gólt Balázs Dávid lőtte.

Forduló	VAS megyei I. osztály sorsolása - 2009. őszi				Eredmények	
					Ifisták	Felnőtt
1	Aug. 16. Vnap	15 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup>	VASSZÉCSENY	MAGYARSZECSŐD	3-3	1-2
2	Szept. 9. Szer.	15 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup>	KIRÁLY SZE	VASSZÉCSENY	7-0	6-0
3	Aug. 30. Vnap	15 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup>	VASSZÉCSENY	SZ.GOTTHÁRD VSE.	1-4	0-3
4	Szept. 6. Vnap	15 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup>	VÉP VSE	VASSZÉCSENY	3-0	2-0
5	Szept. 12. Szo.	15 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup>	VASSZÉCSENY	TÁPLÁN SE	1-0	2-2
6	Szept. 20. Vnap	14 <sup>00</sup> -16 <sup>00</sup>	KEMENESALJA	VASSZÉCSENY	3-0	2-0
7	Szept. 26. Szo.	14 <sup>00</sup> -16 <sup>00</sup>	VASSZÉCSENY	KEMENESMAGASI		
8	Okt. 4. Vnap	14 <sup>00</sup> -16 <sup>00</sup>	RUM KSC	VASSZÉCSENY		
9	Okt. 11. Vnap	14 <sup>00</sup> -16 <sup>00</sup>	VASSZÉCSENY	KŐSZEGI SE		
10	Okt. 18. Vnap	13 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup>	VASVÁR VSE	VASSZÉCSENY		
11	Okt. 24. Szo.	12 <sup>00</sup> -14 <sup>00</sup>	VASSZÉCSENY	RÁBATÓTFALU SE		
12	Nov. 1. Vnap	12 <sup>00</sup> -14 <sup>00</sup>	RÁBAPATY	VASSZÉCSENY		
13	Nov. 8. Vnap	12 <sup>00</sup> -14 <sup>00</sup>	VASSZÉCSENY	TORONY KSK		
14	Nov. 14. Szo.	11 <sup>00</sup> -13 <sup>00</sup>	VASSZÉCSENY	EGYHÁZASRÁDÓC		
15	Nov. 21. Szo.	11 <sup>00</sup> -13 <sup>00</sup>	JÁNOSHÁZA	VASSZÉCSENY		

Ezután következett szeptember 6-án a vépi kirándulás, ahol mindkét csapat ereje elfogyott a második félidőben és a felnőttek 2:0-ra, az ifistáink 3:0-ra kaptak. Innen már törvényszerűen következett 9-én Szombathelyen a KIRÁLY SZE elleni összeomlás, ami a 6:0-ás és 7:0-ás vereséget eredményezett.

Innen már csak felfelé vezethet az út és 12-én szombaton TÁPLÁN ellen ifistáink Maczek János góljával meg is szerezték első győzelmüket. A nagyok is csodásan kezdtek, a 14. percben már 2:0-ra vezettek Pungor Tamás és Kovács Szilveszter góljaival. Ezt követően azonban kimaradtak a helyzetek, a második félidőben fogyott a lendület, a cserék se segítettek és az utolsó negyedórán először jogs 11-essel (Kalmár Roland), majd pár

perccel később szöglet utáni jól eltalált lövéssel (Vadász Tibor) kiegyenlítették a vendégek és lehetett izgulni a lefújásig! Kár az elvesztegetett 2 pontért...

Az atlétikai megyei döntőn nem vettünk részt, ahogy a budapesti Női Mozgásfesztivált is kihagytuk az idén az érdeklődés hiánya miatt. Lesz viszont hamarosan röplabda, teke és kézilabda, ahol remélem ott lesznek a csapataink, hiszen az összetett pontverseny második helyét nem kéne elvesztegetni!

Vasárnap Kemenesalján sajnos mindkét csapatunk kikapott, de szombaton a másik kemenesi csapat ellen bármi megtörténhet!

Kovácsné Pungor Zsuzsanna  
PSE elnökségi tag



## SZEMÉLYAUTÓ, KISTEHER és MOTORKERÉKPÁR GUMI- SZERELÉS és CENTÍROZÁS

**Szemes Gábor**  
Vasszécseny  
Rákóczi F. u. 8.  
06-30-335 7191



### Szüret 2009.

Szüreti felvonulást és bált  
tartunk

2009. október 3-án szombaton.

Szüreti felvonulás: 14.00 - a szokott útvonalon  
Szüreti bál: este 20.00 Mega Buli

Várjuk társaságok jelentkezését, akik szívesen részt vennének a felvonuláson, vagy bármilyen módon segíteni tudják a rendezvény létrejöttét!

Jelentkezés: Szeder Ildikó  
94/377-177, 30/703-1118

### KARÁTHGOLD Építőipari Fővállalkozó Kft.

- épületek átalakítása, komplett építőipari szolgáltatás
- kőműves munkák
- víz-, gáz-, villanszerelés
- ács- és asztalosipari munkák
- hideg-meleg burkolás

*Ha Önnek fontos a Minőség, Kényelem,  
keressen mindent egy helyen!*

Érdeklődjön: Tel: 20/472-4096, 30/403-0017

### Vasszécsenyi Üzenet

XVII. évfolyam III. szám

Nyilvántartási szám: B/PHE/1198/VA/1993

Kiadó: Vasszécseny Község Önkormányzata  
Zsolnai Zoltán polgármester

Felelős szerkesztő: Szeder Ildikó

Készült: 500 példányban

Értesítem kedves vendégeimet, hogy Szombathelyen a Savaria Egyetemi Központ (volt Tanárképző Főiskola) Kála szépségszalonjában folytatom kozmetikus munkámat.



*Szeretettel várok minden szépülni vágyót!*

Stögerné L. Andrea

Az üzlet nyitva tartása: H-P: 9.00 – 21.00

Bejelentkezni lehet: 06 30/ 292 1216